

Anerkannte Therapiemethoden bei EMR*-anerkannten Therapeuten

Zusatz ALLGEMEIN: 70% max. Fr. 1'000.00 pro Kalenderjahr
Zusatz PLUS: 70% max. Fr. 5'000.00 pro Kalenderjahr

Übrige Therapiemethoden bei EMR*-anerkannten Therapeuten

Zusatz ALLGEMEIN: 50% max. Fr. 500.00 pro Kalenderjahr
Zusatz PLUS: 50% max. Fr. 500.00 pro Kalenderjahr

EMR Nr.	Methode	EMR Nr.	Methode
3	Akupressur	108	Laser-Akupunktur (TCM)
4	Akupunktur*	115	Maltherapie anthroposophische
5	Akupunktur* (TCM)	119	Meridian-Therapie
9	An-Mo/Tui-Na (TCM)	124	Moxa/Moxibustion
13	Atemtherapie	128	Musiktherapie anthroposophische
219	Ausleitende Verfahren (NHP)	131	Naturheilpraktiken
29	Bachblütentherapie	136	Ohrakupunktur (TCM)
31	Baunscheidtieren	138	Organisch-rhythmische Bewegungsbildung
38	Bioresonanz-Therapie	141/71	Osteopathie/Ethiopathie
44	Blutegel	142	Ozontherapie
53	Cranio-Sacral-Therapie	145	Phytotherapie westliche (NHP)
48	Chinesische Phytotherapie	146	Phytotherapie (TCM)
51	Colon-Hydro-Therapie	166	Rolfing
64	Elektroakupunktur (TCM)	168	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
65	Elektroakupunktur nach Voll	170	Schröpfen (TCM)
84/82	Fussreflexzonenmassage	172	Shiatsu
91	Homöopathie*	185	Traditionelle Chinesische Medizin
220	Hydrotherapie (NHP)		Physiotherapie ohne ärztliche Verordnung, 90% max. 12 Sitzungen pro Kalenderjahr
100	Kinesiologie		
Die Kasse kann bis zu 6 Therapiesitzungen ohne vorgängige Antragstellung übernehmen, danach das Vorlegen einer ärztlichen Verordnung, bzw. medizinischen Indikation verlangen. Siehe AVB Punkt 9.6.			Akupunktur* für Akupunkturbehandlungen gilt eine Limitation von 9 Sitzungen innert 6 Monaten
			Homöopathie* an die Repertorisation wird max. Fr. 250.— pro Kalenderjahr vergütet

*EMR = Erfahrungsmedizinisches Register

Zusatz ALLGEMEIN und Zusatz PLUS

Zusatz ALLGEMEIN: 50%, max. Fr. 150.00 pro Kalenderjahr
Zusatz PLUS: 50%, max. Fr. 300.00 pro Kalenderjahr

Leistungen gemäss Versicherungsbestimmungen

Die folgenden Kurse erhalten aus dem Zusatz ALLGEMEIN und dem Zusatz PLUS den Gesundheitsförderungsbeitrag, sofern die Therapeuten und Therapeutinnen **Qualitop** oder **BGB** (Berufsverband für Gymnastik und Bewegung) anerkannt oder im **erfahrungsmedizinischen Register** aufgelistet sind.

- Aqua-Training / Aqua-Fit
- Autogenes Training
- Feldenkreis
- Fitness
- Haltungs- und Rückengymnastik
- Herzkreislauftraining (ärztliche Verordnung)
- klassische / medizinische Massage
- Kurse der Rheumaliga
- Kurse für Nordic Walking
- Qi Gong
- Osteoporose-Gymnastikkurse der Rheumaliga
- Pilates-Kurse
- Raucherentwöhnung
- Tai Chi
- Walking für Gewichtige
- Yoga